



A.D.A.C.

VOLONTARI DEL SANGUE

Via Frichieri, 22 - Carignano -

CRITERI DI SELEZIONE PER LA DONAZIONE DI SANGUE INTERO E DI EMOCOMPONENTI

Agopuntura: nessuna sospensione qualora eseguita da professionisti qualificati con ago usa e getta.

Allergie: sospensione temporanea di 2 mesi successivi alle manifestazioni allergiche gravi. Sospensione permanente in caso di documentata storia di anafilassi.

Apnee ostruttive del sonno (OSAS): sospensione permanente se utilizzo di apparecchio di ventilazione (CPAP).

Cure odontoiatriche: sospensione temporanea di 48 ore per cure di minore entità (otturazioni, detrattasi). Sospensione di 1 settimana per estrazione dentaria non complicata, cure canalicolari, devitalizzazione, implantologia. Sospensione di 4 mesi per innesto osseo autologo o omologo.

Diabete mellito: sospensione permanente con trattamento insulinico.

Ipoglicemizzanti orali (Amaryl, Daonil, Diamicron, Euglucon, Gliboral, Gliclazide, Glucobay, Glucophage, Metforal, Minidiab, Novonorm, Solosa, ect) in compenso glicometabolico e in assenza di complicanze (retinopatia, cardiopatia, vasculopatia, nefropatia, neuropatia): nessuna sospensione, previa valutazione clinica.

Diatesi emorragica, coagulopatie: sospensione permanente per anomala frequenza di episodi emorragici e per diagnosi di coagulopatia su base congenita o acquisita (vedi anche la voce Malattie Congenite).

Donazione di CSE (donazione allogenica di midollo osseo o di cellule staminali periferiche): sospensione temporanea di 1 anno.

Emocromatosi Ereditaria: sospensione permanente in presenza di danno d'organo (epatico, miocardico, endocrino).

In assenza di danno d'organo e Ferritinemia nella norma, o comunque tale da consentire il controllo dell'accumulo marziale con un numero normale di donazioni di sangue nel corso dell'anno: nessuna sospensione.

Epatiti virali e ittero:

Pregressa Epatite B o Epatite C oppure positività per HBsAg o HBcAb (anti-core) e/o anti-HCV: sospensione permanente.

Convivente e partner sessuale positivo per HBsAg e/o anti-HCV (anche con negativizzata per HCV-RNA): sospensione sino a 4 mesi dal termine della convivenza o dall'ultimo rapporto sessuale (anche se il donatore è vaccinato per HBV).

Ittero di Gilbert non clinicamente obiettivabile: nessuna sospensione.

Esame endoscopico con strumenti flessibili (gastroscopia, rettosigmoidocolonscopia, artroscopia, broncoscopia): sospensione temporanea di 4 mesi.

Esposizione accidentale delle mucose al sangue o in caso di lesioni da ago: sospensione temporanea di 4 mesi.

Farmaci:

Antiarritmici, Antianginosi, Anticoagulanti, Antiepilettici, Antiparkinsoniani, Antineoplastici, Antabuse: sospensione permanente.

Aspirina e Antiinfiammatori (Aulin, Arcoxia, Artrosilene, Ascriptin, Avocin, Brexin, Brufen, Cemirit, Cibalgina, Diclorem, Froben, Feldene, Ketodol, Lixidol, Mesulid, Momendol, Moment, Monuril, Naprosyn, Neofuradantin, Oki, Orudis, Saridon, Synflex, Toradol, Voltaren, etc): nessuna sospensione, previa risoluzione del quadro flogistico e segnalazione dell'assunzione negli ultimi 7 giorni.

Antibiotici e Sulfamidici (Amoxicillina, Amplital, Augmentin, Aureomicina, Avocin, Azitrocin, Bactrim, Bassado, Ciproxin, Clavulin, Dalacin, Eritrocina, Eritromicina, Flagyl, Fosfocin, Furacin, Glazidim, Gentilyn, Irujol, Loricin, Keforal, Klacid, Macladin, Minocin, Monocid, Naroxin, Nekacin, Nettacin, Noroxin, Oflocin, Overall, Rifadin, Rifocin, Rocefin, Rovamicina, Sulfadiazina, Tenacid, Vancomicina, Veclam, Velamox, Zanitrin, Zariviz, Zimox, Zinnat, Zitromax, etc) per via orale, per via iniettiva (intramuscolare, endovenosa) e per via topica (colliri, pomate, crema): sospensione temporanea di 2 settimane dall'ultima assunzione, previa risoluzione del quadro infettivo.

Cortisonici (Aircort, Aliflus, Bentelan, Becotide, Clenil, Decadron, Deflan, Deltacortene, Depomedrol, Desametazone, Flantadin, Flebocortid, Flixotide, Fluspiral, Kenacort, Medrol, Pulmaxan, Seretide, Symbicort, Soldesam, Solumedrol, Urbason, etc) per via orale e per via iniettiva (intramuscolare, endovenosa): sospensione temporanea di 2 settimane dall'ultima assunzione, previa risoluzione del quadro infettivo/infiammatorio. Nessuna sospensione per aerosol o per via topica, previa valutazione clinica.

Ipnoinducenti e ansiolitici/benzodiazepine (Alprazolam, Ansiolin, Control, Dalmadorm, Diazepam, Esilgan, Halcion, Imovane, Lexotan, Lorans, Lorazepam, Minias, Normison, Pasaden, Prazene, Roipnol, Syscor, Stilnox, Tavor, Valium, Xanax, etc): nessuna sospensione, previa valutazione clinica.

Antidepressivi (Anafranil, Cipralex, Citalopram, Cymbalta, Daparox, Deniban, Edronax, Efexor, Elopram, Entact, Eutimil, Fevarin, Fluoxetina, Lantanon, Laroxil, Mirtazapina, Paroxetina, Prozac, Remeron, Samyr, Sereupin, Seroxat, Sertralina, Trittico, Xeristar, Zyprexa, Zolof, etc): sospensione temporanea di 2 settimane dall'ultima assunzione, previa risoluzione del quadro psicopatologico.

Neurolettici (Aloperidolo, Abilify, Carbolithium, Entumin, Haldol, Largactil, Melleril, Neuleptil, Risperdal, Serenase, Seroquel, etc): sospensione permanente.

Antistaminici (Atarax, Chetofen, Clarityn, Farganesse, Fristamin, Formistin, Periacin, Polaramin, Prometazina, Rinofrenal, Teldane, Xyzal, Zaditen, Zirtec, etc): nessuna sospensione previa risoluzione delle manifestazioni allergiche.

Ormoni tiroidei (Eutirox, Tirosint, Tiche, etc): nessuna sospensione.

Antitiroidei (Tapazole): sospensione temporanea durante l'assunzione sino a rivalutazione clinica.

Estro-progestinici/contraccettivi ormonali (Diane, Esogyn, Ginoden, Mercilon, Milvane, Minulet, Novogyn, Securgin, Triminulet, Yasmin, etc): nessuna sospensione.

Anoressizzanti: sospensione temporanea di 2 settimane dall'ultima assunzione.

Antidislipidemic (Bezalip, Crestor, Lescol, Liponorm, Pravaselect, Provisacor, Questran, Simvastatina, Sivastin, Torvast, Totalip, Zocor, etc): nessuna sospensione.

H2-antagonisti e inibitori della pompa protonica/gastroprotettori (Antra, Buscopan, Duspatal, Esopral, Gastridin, Gaviscon, Lansoprazolo, Lansox, Limpidex, Lucen, Maalox, Mepral, Nexium, Pantorc, Pariet, Ranidil, Riopan, Tagamet, Zantac, etc): nessuna sospensione.

Antimicotici (Daktarin, Diflucan, Elazor, Fluconazolo, Ifenec, Micotef, Mycostatin, Nizoral, Pevaryl, Sporanox, Tolmicen, etc): sospensione temporanea di 2 settimane dall'ultima assunzione per via orale o per via iniettiva. Nessuna sospensione per via topica.

Antiacneici (Isotretinoina, Roaccutan): sospensione temporanea di 1 mese dall'ultima assunzione.

Antitestosteronici, antialopecia e antiprostatici (Dutasteride, Avodart, Finasteride, Finastid, Propecia, Proscar, Prostide, etc): sospensione temporanea di 1 mese dall'ultima assunzione.

Antiprostatici (Benur, Mittoval, Omnic, Prostatil, Tamsulosina, Terazosina, Unoprost, Urodie, Xatral): nessuna sospensione,

Antipsoriasico (Etreinato, Tigason, Acitretina, Neotigason): sospensione temporanea di 1 anno dall'ultima assunzione.

Uso non prescritto in ambito medico, anche pregresso, di sostanze farmacologiche per via intramuscolare e/o endovenosa o tramite strumenti potenziali veicoli di trasmissione di malattie infettive (sostanze stupefacenti, steroidi, ormoni a scopo di culturismo fisico): sospensione permanente.

Favismo e sindromi affini (difetto di G-6-PD), Anemia Falciforme: sospensione permanente.

Febbre superiore a 38°C e affezioni di tipo influenzale: sospensione temporanea di 2 settimane previa risoluzione della sintomatologia.

Gravidanza: sospensione durante la gravidanza e sino a 6 mesi successivi al parto o all'interruzione di gravidanza.

Interventi chirurgici di maggiore entità clinica: sospensione temporanea di 4 mesi previa risoluzione clinica e in assenza di complicanze.

Interventi chirurgici di minore entità clinica: sospensione temporanea di 1 settimana dalla risoluzione clinica e in assenza di complicanze.

Interventi chirurgici restrittivi dello stomaco (gastroplastica) e by-pass gastrico: sospensione permanente.

Intervento chirurgico di bendaggio gastrico: sospensione temporanea per 1 anno e comunque sino a stabilizzazione del peso corporeo.

Intossicazioni, abuso di sostanze alcoliche, uso di sostanze stupefacenti (droghe): (DM

Stato di etilismo in atto: sospensione temporanea.

Alcoolisti cronici o soggetti dipendenti da sostanze illecite (droghe, in particolare oppioidi per via iniettiva): sospensione permanente.

Soggetti con uso occasionale di droghe leggere: nessuna sospensione previa valutazione clinica.

Soggetti con uso abituale di droghe leggere: sospensione permanente previa valutazione clinica di ulteriori fattori di rischio (associazione con altre sostanze stupefacenti e/o con l'abuso alcolico, valutazione delle abitudini comportamentali personali).

Iperensione arteriosa in scarso compenso farmacologico e/o con presenza di danno d'organo (retinopatia, cardiopatia, nefropatia, vasculopatia) e/o in trattamento farmacologico in soggetti ultrasessantacinquenni: sospensione permanente.

Iperensione arteriosa in buon compenso emodinamico in trattamento farmacologico (Accuprin, Acediur, Aceplus, Acepress, Acequin, Acesistem, Adalat, Alapril, Aldactone, Aldomet, Antacal, Aprovel, Atenololo, Capoten, Captopril, Cardicor, Cardura, Carvedilolo, Catapresan, Coaprovel, Combisartan, Concor, Congescor, Converten, Coral, Corgard, Cotareg, Coversyl, Dilatrend, Dilzene, Elidiur, Eliten, Enalapril, Feloday, Fosicombi, Fosipres, Furosemide, Igrosoles, Igroton, Indapamide, Inderal, Ipamix, Isoptin, Karvea, Karvezide, Lacirex, Lasitone, Lasix, Lercadip, Lobivon, Lopresor, Lortaan, Losaprex, Metoprololo, Micardis, Naprilene, Natrilix, Nebilox, Nifedipina, Norvasc, Olmetec, Plaunac, Plaunazide, Plendil, Prinzide, Pritor, Procaptopan, Quark, Quinapril, Quinazide, Quinazil, Ratacand, Seloken, Sotalex, Sotalolo, Tareg, Target, Tenoretic, Tenormin, Tensogard, Toradiur, Trandiur, Trasitensin, Triatec, Unipril, Valpression, Vasoretic, Verapamil, Zanedip, Zestoretic, Zestril, etc): nessuna sospensione previa valutazione clinica.

Valori pressori superiori per sistolica a 180 mmHg e per diastolica a 100 mmHg: sospensione temporanea.

Lavori gravosi, attività ad elevato rischio infortunistico, hobby e sport rischiosi e/o ad alto dispendio energetico (guida di automezzi pubblici, attività lavorative ad altezza dal suolo, uso di macchinari e di attrezzature a rischio infortunio, lavori usuranti, escursioni in altitudine, immersioni, etc...): nessuna sospensione in caso di astensione dall'attività nella giornata della donazione di sangue.

Malaria:

Soggetti rientrati da zone endemiche per malaria, in assenza di episodi febbrili o di altra sintomatologia compatibile con la diagnosi di malaria durante il soggiorno e nei 6 mesi successivi al rientro: sospensione temporanea di 12 mesi oppure sospensione di 6 mesi in caso venga effettuato un test antimalarico con esito negativo (*vedi elenco aggiornato dei paesi e delle zone a rischio malarico, oltre ad altre infezioni trasmissibili, al sito www.simti.it/where/homepage/htm o sulla tabella excel della BdS*).

Soggetti che hanno vissuto in zone endemiche in qualsiasi momento della vita per un periodo continuativo di 6 o più mesi: sospensione temporanea di almeno 6 mesi dall'ultimo soggiorno di qualsiasi durata in zone endemiche con riammissione vincolata all'esito negativo di un test antimalarico, stante il rischio che il soggetto sia diventato portatore asintomatico del parassita malarico.

Soggetti che hanno sofferto di malaria o che hanno sofferto di episodi febbrili compatibili con la diagnosi di malaria durante un soggiorno in aree endemiche per malaria o nei 6 mesi successivi al rientro: sospensione temporanea di almeno 6 mesi dalla risoluzione dei sintomi e dalla sospensione della terapia con riammissione vincolata all'esito

negativo di un test antimalarico.

Malattia di Chagas (Tripanosomiasi americana):

Soggetti nati oppure con madre nata in zone a endemia di malattia (America del sud, America centrale, Messico) oppure trasfusi in tali zone oppure che hanno effettuato viaggi in aree rurali a rischio o soggiornato in condizioni ambientali favorevoli all'infezione (camping, trekking): sospensione temporanea con riammissione subordinata all'esito negativo di un test per anticorpi anti-Tripanosoma Cruzi.

Malattia di Creutzfeldt-Jacob (vCJD, Encefalopatia spongiforme trasmissibile TSE):

Anamnesi personale positiva per trattamento con estratti di ipofisi umana da cadavere (ormone della crescita e/o gonadotropine, generalmente antecedente al 1985), oppure per trapianto di cornea, sclera e dura madre, oppure con storia familiare di malattia di Creutzfeldt-Jacob o sindromi correlate (Insonnia familiare mortale, Demenza a rapida progressione di origine sconosciuta): sospensione permanente.

Soggiorno nel Regno Unito (Inghilterra, Scozia, Galles, Irlanda del Nord) per oltre sei mesi, anche non consecutivi, tra il 1980 e il 1996 e trasfusioni allogeniche di sangue o emoderivati nel Regno Unito fra il 1980 e il 1996: sospensione permanente.

Malattie autoimmuni (Artrite reumatoide, Spondilite anchilosante, Lupus eritematoso sistemico, Sclerodermia, Dermatomiosite, Rettocolite ulcero-emorragica, Morbo di Crohn, Sclerosi multipla, Anemia emolitica autoimmune, Epatopatia/Cirrosi autoimmune, Diabete mellito tipo I, etc...): sospensione permanente, in particolare in caso di coinvolgimento di più organi.

Tireopatie autoimmuni (Morbo di Basedow, Tiroidite di Hashimoto) in fase ipertiroidica e in trattamento farmacologico antitiroideo: sospensione temporanea.

Tireopatie in remissione clinica e in assenza di trattamento farmacologico o in trattamento sostitutivo: nessuna sospensione (la positività agli anticorpi anti-tiroidei, in assenza di ipertiroidismo, generalmente non comporta la sospensione).

Malattia Celiaca in trattamento dietetico privo di glutine: nessuna sospensione.

Malattie cardiovascolari (malattia coronarica, angina pectoris, aritmia cardiaca grave, anamnesi positiva per malattie cerebrovascolari, trombosi arteriose, trombosi venose ricorrenti): sospensione permanente.

Anomalie congenite completamente guarite anche tramite intervento cardiocirurgico, compresa l'ablazione di focus ectopico cardiaco: nessuna sospensione.

Malattie congenite (condizioni pro-trombotiche: iperomocisteinemia, deficit proteina C e proteina S coagulativa, mutazione fattore V) in assenza di pregressi episodi trombotici: nessuna sospensione previa valutazione clinica.

Megacolon congenito in assenza di complicanze: nessuna sospensione.

Malattie infettive (vedi anche le voci Malaria e Malattia di Chagas):

Epatite B, Epatite C, Infezione da HIV, Malattia di Chagas (Tripanosomiasi americana), Babesiosi, Lebbra, Kala-Azar (Leishmaniosi viscerale), Sifilide, Febbre Q cronica: sospensione permanente anche in caso di guarigione.

Glomerulonefrite acuta: sospensione temporanea di 5 anni successivi alla guarigione.

Brucellosi, Osteomielite, Febbre Q, Tubercolosi: sospensione temporanea di 2 anni successivi alla guarigione.

Febbre reumatica: sospensione temporanea di 2 anni successivi alla guarigione. In presenza di complicanze cardiologiche: sospensione permanente.

Mononucleosi infettiva, Toxoplasmosi: sospensione temporanea di 6 mesi successivi alla guarigione.

Malattia di Lyme (Febbre ricorrente): sospensione temporanea di 1 anno successivo alla guarigione.

Virus del Nilo Occidentale (WNV): sospensione temporanea di 28 giorni successivi al rientro, durante i periodi di endemia, da zona nella quale sia stata documentata la presenza del virus tramite segnalazioni del Centro Nazionale Sangue e/o del Centro Regionale Sangue. Sospensione temporanea di 4 mesi successivi alla guarigione in caso di soggetto con diagnosi di infezione.

Zika virus, SARS, Chikungunya: sospensione conforme alla situazione epidemiologica.

Soggiorno in paesi extraeuropei: sospensione temporanea di 28 giorni dal rientro.

Soggiorno in aree tropicali: sospensione temporanea di 6 mesi dal rientro previa valutazione medica di eventuali complicanze cliniche e delle condizioni igienico-sanitarie ed epidemiologiche della zona di soggiorno.

Contatto con persone affette da malattie infettive: sospensione temporanea per un periodo analogo al periodo d'incubazione della malattia.

Convivenza familiare (domestica) con soggetti sieropositivi per HIV (non partners sessuali): nessuna sospensione.

Malattie neurologiche:

Epilessia (sindrome comiziale) in trattamento farmacologico anticonvulsivante o con anamnesi positiva per crisi lipotimiche e convulsive: sospensione permanente.

Pregresse convulsioni febbrili infantili e pregressa epilessia con interruzione della terapia anticonvulsivante e assenza di recidiva da 3 anni: nessuna sospensione previa valutazione clinica.

Neuropatie sistemiche, patologie degenerative o vascolari del SNC, morbo di Parkinson e parkinsonismo, sclerosi multipla, miastenia grave, demenza e malattia di Alzheimer, psicosi, schizofrenia, sindrome bipolare, nevrosi grave, esiti di interventi neurochirurgici encefalici: sospensione permanente.

Meningite acuta possibilità di riammissione in seguito alla guarigione vincolata dalla valutazione specialistica neurologica.

Vertigini, labirintite, sindrome vestibolare: sospensione temporanea sino alla risoluzione sintomatologica.

Trauma cranico: sospensione temporanea sino alla guarigione, in assenza di complicanze e con interruzione del trattamento farmacologico anticomiziale.

Malattie sessualmente trasmesse:

Soggetti con comportamenti sessuali abituali e reiterati (promiscuità, occasionalità, rapporti sessuali mercenari con scambio di denaro o droghe) ad elevato rischio di contagio di malattie infettive trasmissibili con il sangue: sospensione permanente.

Soggetti con rapporti eterosessuali/omosessuali/bisessuali con partner positivo per Epatite B, Epatite C, AIDS o a potenziale rischio di positività, partner con precedenti comportamenti sessuali a rischio o abitudini sessuali ignote al donatore, partner occasionale, svariati partner sessuali, partner tossicodipendenti, partner con scambio mercenario di denaro o droghe, partner proveniente da paesi esteri nei quali l'AIDS risulti ad elevata diffusione, partner di cui non sia noto lo stato sierologico: sospensione temporanea di 4 mesi dall'ultima esposizione.

Neoplasie (patologie oncologiche):

Anamnesi positiva per neoplasie maligne, neoplasie ematologiche, neoplasie associate a condizioni viremiche: sospensione permanente.

Epitelioma basocellulare pregresso, Carcinoma in situ della cervice uterina rimosso chirurgicamente: nessuna sospensione.

Patologie respiratorie, gastrointestinali, epatiche, urogenitali, ematologiche, immunologiche, renali, metaboliche:

sospensione permanente in forma attiva-cronica-recidivante o con permanenti danni d'organo.

Psoriasi: nessuna sospensione; malattia in fase florida e diffusa, terapia immunosoppressiva in atto, lesioni nella zona antecubitale di venipuntura: sospensione temporanea previa valutazione clinica.

Tatuaggi e body piercing: sospensione temporanea di 4 mesi, indipendentemente dal materiale usato.

Trapianto di tessuti o di cellule di origine umana: sospensione temporanea di 4 mesi.

Trapianto di cornea, sclera, dura madre, CSE (cellule staminali ematopoietiche), organo solido: sospensione permanente.

Trasfusione di emocomponenti o somministrazione di emoderivati: sospensione temporanea di 4 mesi.

Vaccinazioni:

Vaccini con virus o batteri vivi attenuati (BCG, Febbre gialla, Morbillo, Parotite, Polio orale tipo Sabin, Rosolia, Tifo orale, Varicella): sospensione temporanea di 4 settimane.

Vaccini con batteri o rickettsie inattivati/uccisi, vaccini ricombinanti, tossoidi (Colera, Difterite, anti-Emofilo, Febbre delle Montagne Rocciose, Influenza, anti-Meningococco, Pertosse, Peste, anti-Pneumococco, Polio sottocute tipo Salk, Tetano, Tifo e Paratifo): sospensione temporanea di 48 ore in caso di asintomaticità.

Vaccino anti-Epatite B: sospensione temporanea di 7 giorni in caso di asintomaticità e in assenza di esposizione.

Vaccino anti-Epatite A: sospensione temporanea di 48 ore in caso di asintomaticità e in assenza di esposizione.

Vaccino anti-Rabbia: sospensione temporanea di 48 ore in caso di asintomaticità e in assenza di esposizione; sospensione temporanea di 1 anno in seguito ad esposizione.

Vaccini dell'encefalite da zecche: nessuna sospensione in caso di benessere clinico e in assenza di esposizione.

Vitiligine: nessuna sospensione.

Xenotrapianti: sospensione permanente.

(Non si applica all'utilizzo di preparati ossei/tessutali di origine animale all'uopo autorizzati e, quando previsto, ai certificati esenti da BSE rilasciati dalle autorità competenti).